



Hindernis parcours

Doel: per vakgebied verschillend.

Beweging: springen, rennen, balanceren, kruipen, stuiten, klossen lopen.

Materiaal: stoepkrijt, fietsbanden, balanceerplanken, hordes, klossen, bal, skippybal, wat je maar voor handen hebt.

Uitleg parcours:

- Krijt 2 lijnen waartussen je de beweegbanen opbouwt. Elke beweegbaan heeft 5 stoeptegels nodig. De lengte van de baan is afhankelijk van de hoeveelheid ruimte.
- Voor een groep van 15 lln. Gebruik je minimaal 3 banen, van 20 lln. Minimaal 4 banen, van 25 kinderen minimaal 5 banen. Zo voorkom je opstoppen.
- Als je pionnen neerzet, zet onder de pion een kruis. Als een kind het dan omver loopt kunnen ze het terugzetten waar jij wilt.
- Omcirkel de balansbalk, dan blijft hij liggen op de plek die jij hebt bedacht.
- Hordes: zet een lijn waarop ze staan. Ook nu kan een kind het zelf makkelijk terugzetten.
- Tip: deze activiteit kun je gebruiken van groep 1 t/m 8. Je kunt het dus ook met z'n allen klaarzetten :D

Uitleg activiteit:

- Kinderen starten aan één kant. Ze volgen een parcours naar de overkant. Daar halen ze een kaartje en komen via een andere baan terug naar het begin.
- Leeropdracht:
 - Rekenen (kinderen halen een getal)
 - Noem de buurgetallen (leerlingen maken een rij bij de leerkracht. Leerkracht neemt daarna kaartje in ontvangst. Leerling gaat een nieuwe halen);
 - Maak tweetallen en maak een som +, -, x of :
 - Pak een krijtje en zet het getal op de getallenlijn;
 - Bij breuken: vereenvoudig.
 - Je kunt als leerkracht de controleur zijn, je kunt ook de sommen laten noteren op een wisbordje of op papier. Dan kun je het later nabespreken.
 - Kleuters: gooi met de dobbelsteen en tel; Leg aan beide kanten een dobbelsteen.
 - Spelling:
 - Haal een werkwoord en vervoeg in ik, hij, wij, t.t. of v.t.
 - Heel veel variatie; waar jij maar wil dat ze leren en waar leerlingen iets kunnen halen, daar kun je deze activiteit voor gebruiken.



BEWEGEN & LEREN

samen bewegend leren



©Bewegen & Leren '22

Het is toegestaan deze informatie binnen de eigen organisatie te delen

www.bewegenenleren22.nl